

1 ELIVRE						2 CRUSTACE						3 OUS						4 PEIX						5 CARANYS						6 SOJA						7 LACTI						8 DE FERRE						9 ARI						10 MOUTRE						11 TROCI						12 CULAT						13 VERDURE						14 HORTI						AL·LÈRGENS					
Dimarts 1						Dimecres 2						Dijous 3						Divendres 4																																																																							
<p><b>Dia del Treballador i la Treballadora</b></p>																								Macarrons gratinats 1, 7						Sopa de pollastre amb pasta 1, 9						Arròs amb salsa de verdures 9																																																					
																								Truita de carbassó 3, 12						Pastís de carn al forn amb salsa de xampinyons 6, 12						Lluç a l'andalusa 1, 4																																																					
																								Amanida d'enciam, pastanaga i olives 12						Amanida d'enciam i cogombre 12						Amanida d'enciam i olives 12																																																					
Postres làcties 7						Fruita de temporada -						Fruita de temporada -						Fruita de temporada -																																																																							
Pa 1						Pa 1						Pa 1						Pa 1																																																																							
E Kcal 954,77						HC g 98,14						E Kcal 673,38						HC g 67,68						E Kcal 770,28						HC g 106,33																																																											
PROT g 36,94						LIP g 46,05						PROT g 29,43						LIP g 31,66						PROT g 32,24						LIP g 24																																																											
V.N.						V.N.						V.N.						V.N.						V.N.																																																																	
Crema						Verdura						Verdura						Especial divendres																																																																							
Au						Porc						Lacti																																																																													
Fruita																																																																																									
Dilluns 7						Dimarts 8						Dimecres 9						Dijous 10						Divendres 11																																																																	
Llenties amb verdures 12						Espirals a la crema de xampinyons 1, 7						Col de cabdell amb patates i oli d'oliva 12						Sopa de l'àvia amb llegums 1, 9, 12						Patates estofades amb verdures 12																																																																	
Ous remenats amb tomàquet i formatge 3, 7						Bunyols de bacallà 1, 4						Mandonguilles a la jardineria 6, 12						Pollastre al forn 12						Lluç al forn amb salsa de tomàquet 4																																																																	
Amanida d'enciam i poma 12						Amanida de pastanaga, olives i 12						Verdura jardineria 12						Patates xips -						Amanida d'enciam i brots de soja 6, 12																																																																	
Postres làcties 7						Fruita de temporada -						Fruita de temporada -						Fruita de temporada -						Fruita de temporada -																																																																	
Pa 1						Pa 1						Pa 1						Pa 1						Pa 1																																																																	
E Kcal 826,29						E Kcal 966,79						E Kcal 923,86						E Kcal 727,84						E Kcal 716,49																																																																	
HC g 79,61						HC g 125,82						HC g 93,4						HC g 75,81						HC g 88,05																																																																	
PROT g 41,17						PROT g 20,32						PROT g 33,12						PROT g 33,97						PROT g 32,1																																																																	
LIP g 38,13						LIP g 42,47						LIP g 46,42						LIP g 32,08						LIP g 26,21																																																																	
V.N.						V.N.						V.N.						V.N.						V.N.																																																																	
Crema						Patata						Arros						Verdura						Especial divendres																																																																	
Au						Vedella						Formatge						Ou																																																																							
Fruita						Lacti						Fruita						Lacti																																																																							
Dilluns 14						Dimarts 15						Dimecres 16						Dijous 17						Divendres 18																																																																	
Crema de pastanaga amb rostes 1, 12						Arròs amb salsa de tomàquet -						Fideuà de verdures 1, 9						Sopa de verdures amb pasta 1, 3, 9						Amanida de cigrons amb gall dindi 12																																																																	
Truita de patates 3, 12						Pernillets de pollastre al forn -						Nuggets de lluç casolans 1, 3, 4						Estofat de vedella a la jardineria 12						Salsixes amb salsa de tomàquet 6																																																																	
Amanida d'enciam i pastanaga 12						Patates al forn 12						Amanida d'enciam i brots de soja 6, 12						Verdura jardineria 12						Amanida d'enciam i cogombre 12																																																																	
Postres làcties 7						Fruita de temporada -						Fruita de temporada -						Fruita de temporada -						Fruita de temporada -																																																																	
Pa 1						Pa 1						Pa 1						Pa 1						Pa 1																																																																	
E Kcal 907,91						E Kcal 823,16						E Kcal 794,7						E Kcal 671,61						E Kcal 967,22																																																																	
HC g 103,96						HC g 113,92						HC g 97,85						HC g 76,57						HC g 85,78																																																																	
PROT g 32,32						PROT g 32,56						PROT g 34,45						PROT g 30,56						PROT g 40,15																																																																	
LIP g 40,31						LIP g 26,36						LIP g 29,5						LIP g 27,01						LIP g 51,5																																																																	
V.N.						V.N.						V.N.						V.N.						V.N.																																																																	
Pasta						Sopa						Verdura						Patata						Especial divendres																																																																	
Peix						Porc						Llegum						Ou																																																																							
Fruita						Fruita						Lacti						Fruita																																																																							
Dilluns 21						Dimarts 22						Dimecres 23						Dijous 24						Divendres 25																																																																	
Sopa de rap amb fideus 1, 4, 9						Amanida d'arròs amb surimi 1, 4, 7, 12, 14						Patates estofades amb verdures 12						Tallarines amb salsa de verdures de temporada 1						Mongetes blanques amb verdures 12																																																																	
Canelons de carn gratinats 1, 6, 7, 9						Pollastre amb salsa de taronja -						Mussola en salsa verda 4, 12						Hamburguesa de vedella a la planxa 6, 12						Truita francesa 3																																																																	
Tomàquet amanit -						Amanida d'enciam i poma 12						Amanida d'enciam i pastanaga 12						Amanida d'enciam i cogombre 12						Amanida d'enciam i olives 12																																																																	
Postres làcties 7						Fruita de temporada -						Fruita de temporada -						Fruita de temporada -						Fruita de temporada -																																																																	
Pa 1						Pa 1						Pa 1						Pa 1						Pa amb tomàquet 1																																																																	
E Kcal 821,37						E Kcal 788,04						E Kcal 776,36						E Kcal 826,74						E Kcal 806,76																																																																	
HC g 87,26						HC g 96,55						HC g 88,68						HC g 86,85						HC g 82,19																																																																	
PROT g 28,69						PROT g 34,58						PROT g 39,44						PROT g 29,79						PROT g 31,66																																																																	
LIP g 39,73						LIP g 29,28						LIP g 29,32						LIP g 40,02						LIP g 39,04																																																																	
V.N.						V.N.						V.N.						V.N.						V.N.																																																																	
Verdura						Verdura						Crema						Amanida						Especial divendres																																																																	
Peix						Ou						Xai						Sandvitx																																																																							
Fruita						Lacti						Fruita						Lacti																																																																							
Dilluns 28						Dimarts 29						Dimecres 30						Dijous 31																																																																							
Paella de pollastre 9						Llenties amb verdures 12						Sopa de verdures amb pasta 1, 3, 9						Mongeta tendra amb patates 12																																																																							
Calamars a la romana 1, 3, 4, 7, 14						Truita de patates 3, 12						Fricandó de vedella amb xampinyons -						Llom amb salsa de poma 12																																																																							
Amanida d'enciam i poma 12						Amanida d'enciam, pastanaga i olives 12						Patates fregides 12						Amanida d'enciam i pastanaga 12																																																																							
Postres làcties 7						Fruita de temporada -						Fruita de temporada -						Fruita de temporada -																																																																							
Pa 1						Pa 1						Pa 1						Pa 1																																																																							
E Kcal 836,84						E Kcal 897,62						E Kcal 749,06						E Kcal 715,69																																																																							
HC g 101,67						HC g 97,11						HC g 75						HC g 83,87																																																																							
PROT g 41,93						PROT g 38,06						PROT g 32,91						PROT g 34,28																																																																							
LIP g 29,16						LIP g 39,66						LIP g 35,27						LIP g 27,01																																																																							
V.N.						V.N.						V.N.						V.N.																																																																							
Pasta						Patata						Crema						Arros																																																																							
Au						Porc						Peix						Ou																																																																							
Fruita						Lacti						Fruita						Lacti																																																																							