

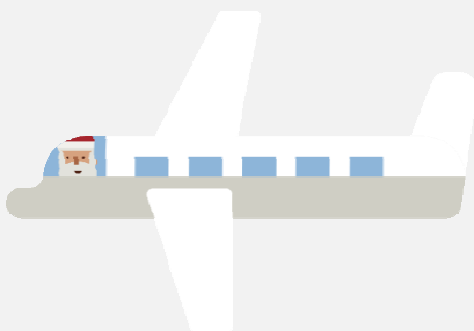
Pren 5 o més racions de fruita i / o verdura cada dia.

Divendres 1 A	
Lenties amb verdures	12
Croquetes de bacallà	1, 2, 4, 6, 7
Amanida d'enciam i brots de soja	6, 12
Fruita de temporada	-
E Kcal	835,41
HC g	106,63
PROT g	24,35
LIP g	34,61
Especial divendres	

Dilluns 4 A	Dimarts 5 A	Dimecres 6	Dijous 7 A	Dimecres 8
Mongeta tendra amb patata i pastanaga 12	Espaguetis a la napolitana 1	Dia de la Constitució		Dia de la Immaculada
Pastís de carn al forn amb salsa de xampinyons 6, 12	Calamars a la romana 1, 3, 4, 7, 14			
Amanida d'enciam i tomàquet 12	Amanida d'enciam i olives 12	Pont		
Postres làcties 7	Fruita de temporada -			
E Kcal 742,47	E Kcal 806,75			
HC g 82,62	HC g 101,2			
PROT g 35,07	PROT g 34,81			
LIP g 30,19	LIP g 29,19			
Arròs Ou Fruita	Sopa Porc Lacti			

Dilluns 11 A	Dimarts 12 A	Dimecres 13 A	Dijous 14 A	Divendres 15 A
Llenties amb arròs -	Sopa de pollastre amb pasta 1, 9	Trinxat de col i patata amb beicon 6, 12	Arròs amb pollastre i pastanaga 9	Macarrons gratinats 1, 7
Ous remenats amb patata 3, 12	Croquetes de pernil 1, 7	Pernilets de pollastre al forn -	Bacallà al forn amb verdures 4, 12	Hamburguesa de vedella a la planxa 6, 12
Amanida d'enciam i poma 12	Tomàquet amanit -	Amanida d'enciam i cogombre 12	Amanida d'enciam i blat de moro 12	Patates fregides 12
Postres làcties 7	Fruita de temporada -	Fruita de temporada -	Fruita de temporada -	Fruita de temporada -
E Kcal 874,11	E Kcal 844,62	E Kcal 656,36	E Kcal 830,94	E Kcal 990,39
HC g 91,28	HC g 101,33	HC g 68,43	HC g 101,78	HC g 104,09
PROT g 36,55	PROT g 16,63	PROT g 31,85	PROT g 35,44	PROT g 35,06
LIP g 40,31	LIP g 41,42	LIP g 28,36	LIP g 31,34	LIP g 48,2
Crema Peix Fruita	Verdura Vedella Fruita	Arròs Ou Lacti	Sopa Porc Fruita	Especial divendres

Dilluns 18 A	Dimarts 19 A	Dimecres 20 A	Dijous 21 A	Divendres 22 A
Arròs amb salsa de verdures 9	Crema de carbassó amb rostes 1, 12	Sopa de galets 1, 9	Menú escollit pels alumnes de l'Escola del Mar	
Truita de patates 3, 12	Canelons de carn gratinats 1, 6, 7, 9	Pollastre de Nadal 12		
Amanida de pastanaga, olives i 12	*** -	*** -	Festiu	
Postres làcties 7	Fruita de temporada -	Assortit de dolços de Nadal 1, 3, 5, 6, 7, 8		
E Kcal 998,28	E Kcal 837,13	E Kcal 712,86		
HC g 118,63	HC g 103,11	HC g 66,61		
PROT g 32,39	PROT g 26,95	PROT g 33,44		
LIP g 43,8	LIP g 35,21	LIP g 34,74		
Arròs Peix Fruita	Sopa Au Lacti	Verdura Formatge fresc Fruita		



Vacances de Nadal